

PRESENTKORT

**Du har fått en kurs i gåva!**

## **Grundkurs i stresshantering**

vid Västra Nylands folkhögskola 3–4 februari 2023

*På den här kursen får du lära dig hur du hushållar med din energi för att orka bättre med både arbete och fritid.*

**Kom ihåg att anmäla dig till kursen i god tid!**

(platserna fylls i anmälningssordning)

Sista anmälningsdag är 15.1.2023

Anmälningssblankett och mera information hittar du här: [vnf.fi/kurs/stresshantering](https://vnf.fi/kurs/stresshantering)



### **VIKTIGT!**

I anmälningssblankettens fält **Skriv här specialdiet eller annat som är bra att nämna** fyller du i GÅVA och gåvogivarens uppgifter för fakturering samt eventuella dieter förstås. EXEMPEL →

GÅVA

Faktura till Molly Modell  
Modellgränd 2, 10300 Karis  
[molly.modell@epostadress.fi](mailto:molly.modell@epostadress.fi)

